



東華三院方樹泉長者地區中心 港島東長者學苑



東華三院港島民生長者學苑

東華三院北角長者學苑

東華三院筲箕灣官立小學長者學苑

**先到先得
額滿即止**

參加者必須年滿50歲或以上

報名時段：2018年8月29日(下午2:30)至9月1日(於中心1樓)

及9月5日至9月14日(於本大樓9樓禮堂B)

非首日報名時間：上午9:00至下午5:00(下午1:00至2:00除外)

長者學苑發展基金 資助





東華三院 港島東長者學苑



背景

自 2008 年 10 月起，東華三院港島東區轄下的方樹泉長者地區中心成立「東華三院港島民生長者學苑」、「東華三院北角長者學苑」並於 2014 年新成立「東華三院筲箕灣官立小學長者學苑」為區內 50 歲或以上的人士帶來另一個進修的途徑。

目的

- 推動終身學習
- 促進長幼共融
- 維持身心健康
- 加強公民教育
- 實踐老有所為
- 推動跨界合作

特色

- 與區內的中、小學合作，安排長者在正式的學校環境裏學習。
- 課程不設任何學歷限制，讓不同教育程度的長者均可獲持續進修的機會。

設有學習獎勵制度，鼓勵長者積極參與學苑課程，充實自己。

長者學苑發展基 資助



報名方法：

1. 申請人必須親臨中心報名報讀課程，不接受電話報名，額滿即止。
2. 舊學員請於報名時交回舊證；如未曾報讀本學苑課程者，須攜同一張近照製作學生證。
3. 報名時請出示身份證明文件。
4. 各課程學額不可轉讓他人。
5. 學苑保留更改上課日期、時間及導師的權利。

退出方法：

1. 學員可自行退出課程，可於中心辦公室時間內致電或親臨辦理有關手續。(需於開課一星期前通知，否則不作處理)
2. 如屬自行退出，所繳學費將不獲退還。

《報名及查詢》

東華三院方樹泉長者地區中心

地 址：香港筲箕灣寶文街 6 號方樹泉社會服務大樓 1 樓

電 話：2967 9211

傳 真：2915 3477

服務時間：

星期一至六	上午 9:00-下午 6:00
星期日及公眾假期	休息

收費時間：

星期一至六	上午 9:00-下午 1:00 下午 2:00-下午 5:00
-------	------------------------------------



東華三院



港島東長者學苑

學習或服務獎勵計劃

凡參加東華三院港島東長者學苑，並於學年(即每年 9 月至翌年 6 月)內累積滿指定學習時數，便可獲得嘉許。

計算方法如下：

	分數	獎狀
全年學習 或服務	5 分	畢業證書
	10 分	文憑
	15 分	學士

為響應環保，我們致力推廣以不同的電子通訊服務以代替郵寄長者學苑通訊。歡迎大家透過下列網址獲取更多有關長者學苑資料：

<http://elderlearning.tungwahcsd.org/>

2019 年開始，如你需要繼續以郵寄形式收取長者學苑通訊，請於辦公時間內致電 2967-9211 與中心職員黃姑娘或姚姑娘聯絡。

東華三院方樹泉長者地區中心 港島民生書院 合辦
長者學苑發展基金 資助

<p>扭扭小物DIY製作班</p> <p>日期：22/10, 29/10, 5/11, 12/11/2018 (逢星期一)</p> <p>內容：教授以金屬線扭製字母及其配件，如手鐲、扣針、項鍊、匙扣等的基礎技巧</p> <p>對象：對製作金屬線扭製字母及其配件有興趣的人士</p> <p>時間：下午4:00 - 5:00</p> <p>堂數：4節</p> <p>收費：\$120(包堂上基本用具)</p> <p>名額：12人</p> <p>導師：由具經驗師資馮嘉儀女士教授</p> 	<p>美甲班</p> <p>日期：22/10, 29/10, 5/11, 12/11/2018 (逢星期一)</p> <p>內容：教授基本美甲知識、工具及指甲護理</p> <p>對象：對美甲有興趣的人士</p> <p>時間：下午4:00 - 5:00</p> <p>堂數：4節</p> <p>收費：\$120 (包堂上基本用具)</p> <p>名額：12人</p> <p>導師：由具美甲經驗師資導師教授</p> 
<p>易筋八段班</p> <p>日期：6/11, 13/11, 20/11, 27/11/2018 (逢星期二)</p> <p>內容：教授八段錦和易筋棒之理論及動作</p> <p>對象：行動方便、對易筋棒及八段錦有興趣人士</p> <p>時間：下午 3:30-5:00</p> <p>堂數：4 節 收費：\$50</p> <p>名額：30 人</p> <p>導師：由中國香港健身氣功總會教練孫貴平先生教授</p> 	<p>手機班</p> <p>日期：2/11, 9/11, 16/11, 23/11/2018 (逢星期五)</p> <p>內容：教授使用手機通訊軟件 (whatsapp/ we chat等)</p> <p>對象：對學習手機通訊軟件有興趣的人士</p> <p>時間：下午 4:00 - 5:00</p> <p>堂數：4 節</p> <p>收費：\$50 (自備智能電話上課)</p> <p>名額：12 人</p> <p>導師：由中學生教授</p>  
<p>共融活動 - 「走過生死大地」</p> <p>日期：14/12/2018 (星期五)</p> <p>時間：下午1:00-4:00 (待定)</p> <p>地點：鑽石山</p> <p>費用：\$50</p> <p>內容：導賞活動(參觀殯儀館、靈灰安置所及紀念花園等)</p> <p>對象：40名長者、20名學生(港島民生書院中學生)</p> <p>備註：活動只限長者學苑學員參與，參加者需活動自如</p> <p>天雨安排：黃色或以上暴雨警告、1號以上風球，將取消活動</p> <p>如有疑問，歡迎致電 2967 9211 向黃姑娘或姚姑娘查詢。</p> 	

校址：香港西灣河太安街 26 號

長者學苑發展基金 資助

手沖咖啡/拉花班

日期：15/10,16/10/2018 (星期一及二)
內容：教授手沖咖啡/拉花的基礎技巧
對象：對製作手沖咖啡/拉花有興趣的人士
時間：下午3:30-4:30
堂數：2節
收費：\$100
(包堂上基本用具)
名額：12人
導師：由具經驗師資林盛材先生教授



天然護膚品班

日期：8/10,9/10/2018 (星期一及二)
內容：教授親手製作天然護膚品，如面霜、潤膚乳、潤唇膏
對象：對製作天然護膚品有興趣的人士
時間：下午3:30-4:30
堂數：2節
收費：\$100
(包堂上基本用具)
名額：15人
導師：由具經驗師資晴媽媽導師教授



剪紙體驗班

日期：23/10/2018 (星期二)
內容：體驗傳統剪紙藝術
對象：對傳統剪紙藝術有興趣的人士
時間：下午 3:30-4:30
堂數：1節 收費：\$50
名額：10人
導師：由具經驗師資廖家宜女士教授



養生保健穴位按摩班

日期：2/10/2018 (星期二)
內容：介紹人體經脈穴位，學習按摩穴位手法
對象：對穴位按摩有興趣的人士
時間：下午 3:30-5:00
堂數：1節 收費：\$50
名額：20人
導師：由具經驗師資張婉兒中醫教授



共融活動 - 文化交流活動

日期：1/12/2018 (星期六) (待定)
時間：上午10:00-12:00
地點：灣仔錫克教
費用：\$50
內容：認識港島區的少數族裔，嘗試他們的餐飲習慣，認識其宗教儀式。
對象：20名長者、20名學生(東華三院李潤田紀念中學中學生)
備註：活動只限長者學苑學員參與，參加者需活動自如
天雨安排：黃色或以上暴雨警告、1號以上風球，將取消活動
如有疑問，歡迎致電 2967 9211 向黃姑娘或姚姑娘查詢。

校址：香港北角雲景道 18 號

東華三院方樹泉長者地區中心 筲箕灣官立小學 合辦 長者學苑發展基金 資助

<p align="center"><u>小食班 (藍莓鬆餅)</u></p> <p>日期：3/11/2018 (星期六) 內容：與小朋友一同製作藍莓鬆餅 對象：有興趣製作藍莓鬆餅人士 時間：上午 10:30-12:00 堂數：1 節 名額：10 人 收費：\$20(已包材料費用) 導師：由有製作西式甜點經驗老師教授</p>	<p align="center"><u>小食班 (碎朱古力曲奇)</u></p> <p>日期：10/11/2018 (星期六) 內容：與小朋友一同製作碎朱古力曲奇 對象：有興趣製作碎朱古力曲奇人士 時間：上午 10:30-12:00 堂數：1 節 名額：10 人 收費：\$20(已包材料費用) 導師：由有製作西式甜點經驗老師教授</p>
<p align="center"><u>中醫 (刮沙班)</u></p> <p>日期：24/11, 1/12/2018 (逢星期六) 內容：教授中醫(刮沙)知識及技巧 對象：對中醫(刮沙)有興趣人士 時間：上午 10:30-12:00 堂數：2 節 名額：15 人 收費：\$100 導師：由具經驗師資張婉兒中醫教授</p> 	<p align="center"><u>桌遊班</u></p> <p>日期：25/1/2019 (星期五) (待定) 內容：與小朋友一同享受桌上遊戲的樂趣 對象：有興趣學習桌上遊戲人士 時間：下午 1:45-2:45 堂數：1 節 名額：12 人 收費：\$20 導師：由小學生教授</p>
<p align="center"><u>共融活動 - 柏架山之旅</u></p> <p>日期：12/1/2019 (星期六) (待定) 時間：上午9:00-12:00 地點：鰂魚涌柏架山 費用：\$20 內容：暢遊柏架山道自然徑 對象：10 名長者、10 名學生(筲箕灣官立小學小學生) 備註：活動只限長者學苑學員參與，參加者需活動自如 天雨安排：黃色或以上暴雨警告、1 號以上風球，將取消活動 如有疑問，歡迎致電 2967 9211 向黃姑娘或姚姑娘查詢。</p>	

校址：香港筲箕灣東大街 19 號

大家記得準時上課！

天氣情況注意事項

**備註：

如活動前 2 小時懸掛右圖相關的訊號，有關課程可能有所調動，如有疑問，歡迎致電 2967 9211 向本中心查詢。

訊號	是否需要上課
	✓
	✗
	視乎天氣惡劣程度而定
	✗



方樹泉長者地區中心

香港筲箕灣寶文街六號方樹泉社會服務大樓一樓

電話：2967 9211 傳真：2915 3477

電郵：fscdecc@tungwah.org.hk